



## Clownerie und Achtsamkeit

2tg. Workshop in der Kirchengemeinde St. Familia

Kölnische Straße 51, 34117 Kassel

16.03.2019 von 10-18 Uhr und 17.03.2019 von 12-16.30 Uhr

Der Clown ist keine Rolle, die wir wählen und uns von außen überstülpen, sondern ein innerer Zustand, eine Lebenshaltung, individuell und einzigartig. Er fühlt und nimmt sehr aufmerksam, zu jeder Zeit, mit allen Sinnen wahr und ist ein Meister des Augenblicks, der Freude und Neugierde.

Achtsames Erleben innerer, äußerer und zwischenmenschlicher Welten ist sein genussvoller Lebensantrieb.

Das humorvolle, behutsame und lebendige Spiel mit unserem Clown birgt zauberhafte und positive Entspannung und führt uns zu unserer ureigenen Kraft zurück.

Sein staunendes Herz, sein unkonventionelles Verhalten, seine freien Träume und offenen ehrlichen Gefühle lassen uns die Welt mit neuen Augen entdecken.

Raus aus dem Kopf, rein in den Körper. Dem kontrollierten Verstand eine Pause gönnen und die Leere in uns zu lassen. Unser Clown lädt uns ein, frei und verspielt zu sein.

Dieser Workshop richtet sich an alle ab 16 Jahre, die seiner Einladung folgen wollen.

Bitte bequeme Kleidung und ein „Lieblingsstück“ mitbringen.

Die Teilnahme beträgt 100,- €

Tanja-Marie Streller ist seit vielen Jahren Bühnen- und Klinikclownin,  
 Kursleiterin für Clownerie und Bewegungstheater,  
 Spielerin im Theater Colombina,  
 Organisatorin der Clown Convention „Fantanasia“  
 und absolviert eine Ausbildung zur Theatertherapeutin am ITT.



Anmeldung unter  
 Tanja-Marie Streller  
 0178 6498984  
[schreib@tanja-streller-spielt.de](mailto:schreib@tanja-streller-spielt.de)  
[www.theater-colombina.de](http://www.theater-colombina.de)